

Mit der Padovan-Methode wird das gesamte Nervensystem stimuliert – Interview mit Iolanda Bezerra Costa

Von Paiva Júnior

Die Lehrerin **Iolanda Bezerra Costa**, Logopädin und Neurofunktionstherapeutin, bezeichnet sich als „Schülerin“ von Beatriz Alves de Edmir Padovan – oder einfach Beatriz Padovan, wie die Frau aus Bahia genannt wird, die in den 1970er Jahren die Padovan-Methode entwickelte Neurofunktionelle Reorganisation. Die Anwendung dieser Methode stimuliert das zentrale und das periphere Nervensystem (und folglich alle anderen Systeme, die von ihnen abhängen) durch passive oder aktive Körperübungen, die die neuroevolutiven Bewegungen des Gehens und der Fortbewegung, der Hände, der Augen sowie der oralen Reflexfunktionen nachbilden, wird eine neurofunktionelle Reorganisation und folglich eine Stärkung des gesamten Nervensystems angeregt, was eine Möglichkeit für mehr Effizienz, Funktionsfähigkeit und Leistungsfähigkeit des Individuums gegenüber sich selbst und der Umgebung, an die es sich ständig anpassen muss, fördert. Diese Übungen, die an die natürlichen Bewegungen des Babys erinnern – vom Mutterleib bis zum Laufen (Strampeln, Rollen, Krabbeln, Kriechen, Sitzen und Gehen) –, bringen, wenn sie unter Beachtung ihrer natürlichen Abfolge angewendet werden, große Vorteile bei allen Störungen der normalen menschlichen Entwicklung, einschließlich Autismus.

Iolanda Costa ist derzeit Koordinatorin des Centro Carioca do Método Padovan (Cecamp) in Rio de Janeiro und betreut die Anwendung der Methode in verschiedenen brasilianischen Städten sowie im Ausland, beispielsweise in Marokko und Frankreich.

In einem Interview mit der Zeitschrift „Autismo“ berichtete Iolanda, die auch Spezialistin für Dysphagie nach der Padovan-Methode ist, ein wenig über ihre beruflichen Erfahrungen bei der Anwendung der Methode in Fällen von Autismus.

INTERVIEW

Zeitschrift „Autismo“ – Wie kann die Padovan-Methode bei der Behandlung von Autismus helfen?

Iolanda Costa – Für uns, die Therapeuten und Anhänger von Padovan, ist es nicht der Mangel an mütterlicher Fürsorge, der dazu führt, dass ein Kind autistisch wird. Den Eltern wurde diesbezüglich schon viel gesagt, und für sie war es ein Grund zu großer Trauer, für den Autismus ihrer Kinder verantwortlich gemacht zu werden, was nicht der Wahrheit entspricht. Tatsache ist, dass autistische Menschen erhebliche Veränderungen in ihrer Sinneswahrnehmung aufweisen. Wir können dies einfach veranschaulichen: Der Autist sieht gut und sieht uns nicht; er hört gut, hört uns aber nicht; er kann sprechen und sagt uns nichts; und er kann auch eine starke Veränderung im Bewegungssinn aufweisen (zum Beispiel das Bedürfnis, mit sich drehenden Spielzeugen zu spielen). Sogar der Tastsinn kann verändert sein, und viele scheinen nichts zu spüren, wenn sie sich verletzen. Manche von ihnen verletzen sich sogar selbst, ohne dabei irgendeinen Gesichtsausdruck von Schmerz zu zeigen.

Durch die Anwendung der Padovan-Methode stärken wir das Nervensystem als Ganzes und fördern damit das Gleichgewicht zwischen allen Sinnen. Gleichgewicht ja, denn viele Sinne können geschwächt und andere überreizt sein. Zu unseren Grundprinzipien gehört die Achtung der Bewegungsabläufe der natürlichen Neuroevolution, die befolgt und respektiert werden müssen. Diese Körperbewegungen,

, die wir anwenden, sind dieselben, die jeder Mensch in seinem ersten Lebensjahr zur Entwicklung nutzt; sie sind im genetischen Gedächtnis der Nervenzellen gespeichert und hängen von der Reifung des Zentralnervensystems ab.

Die oralen reflex-vegetativen Funktionen, die ebenfalls in der Padovan-Therapie stimuliert werden, sind vier: Saugen, Kauen, Atmen und Schlucken. Sie gelten als vorsprachliche Funktionen, das heißt, wir alle sind darauf angewiesen, dass sie gestärkt und untereinander synchronisiert sind, damit die artikulierte Sprache angemessen funktioniert. Was wir auf natürliche Weise tun, ohne uns auf die Symptome zu konzentrieren, ist lediglich die Neuorganisation und Wiederholung des Prozesses der Neuroevolution durch Bewegungen, die der menschlichen Evolution selbst innewohnen.

RA – Gibt es Fälle von Heilung (oder Genesung) bei Menschen mit Autismus, die sich der Padovan-Methode unterzogen haben?

IC – Wir haben unzählige Fälle von Kindern und Jugendlichen, denen es gelungen ist, all ihre Schwierigkeiten zu überwinden, und die heute vollständig in die Gesellschaft integriert sind und sich angemessen verhalten. Dies ist sowohl in Brasilien als auch im Ausland der Fall. Es gab sogar den Fall eines Jungen mit schwerem Autismus, der sich so weit erholte, dass er einen Hochschulabschluss machen konnte. Die ersten Veränderungen, die ich in meiner klinischen Praxis bei Kindern mit Autismus beobachten konnte, waren der Beginn des Blickkontakts, die Verbesserung der Schlafqualität und die Akzeptanz sozialer Interaktion.

RA – Inwiefern hängt die Methode mit der Logopädie zusammen?

IC – Beatriz hat einen Abschluss in Logopädie. Viele Jahre lang war sie Waldorfpädagogin, und seit sie ihre eigene Methode entwickelt hat, wendet sie keine konventionellen akademischen logopädischen Techniken mehr an. Heutzutage widmen sich zahlreiche Fachleute aus dem Gesundheitswesen (sowohl in Brasilien als auch im Ausland) der Anwendung der Padovan-Methode. Neben Logopäden gehören dazu Psychologen, Krankenpfleger, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und sogar Ärzte und Zahnärzte. Die Nachfrage nach einer Ausbildung in der Padovan-Methode nimmt stetig zu, vor allem im Ausland (Deutschland, Österreich, Spanien, Frankreich, Griechenland, Schweiz, Kanada, Indien, Marokko und Tunesien), wo Beatriz und ihre Tochter, die Ärztin Sônia Padovan Catenne, verschiedene Kurse anbieten. Diese Nachfrage nach Fortbildungen begann 1979 in Stuttgart (Deutschland) auf Einladung des Arztes Otto Wolf, nachdem er in São Paulo einen Vortrag über die Methode besucht hatte.

RA – Können Eltern die Methode anwenden oder zu Hause etwas dazu beitragen?

IC – Wenn Eltern von Padovan-Fachkräften gut angeleitet werden, sind sie unsere wichtigsten Partner. Normalerweise werden keine Übungen für zu Hause verordnet, aber während der Behandlung durch den Fachmann sind die Hilfe und die Mitwirkung der Eltern sehr wichtig, sofern sie dafür Zeit haben. Das Kind wird niemals getrennt von den Eltern behandelt, es wird niemals hinter verschlossenen Türen gearbeitet, und der gesamte Behandlungsablauf kann und sollte von den Angehörigen beobachtet werden.

In diesem Monat werde ich nach Tunesien eingeladen, um dort ebenfalls Kinder und Jugendliche zu behandeln, zu betreuen und bei der Autismus-Therapie zu begleiten, wobei ausschließlich die Padovan-Methode angewendet wird.

RA – Wie finde ich einen Fachmann, der die Methode in meiner Stadt oder in der Nähe anwendet?

IC – In São Paulo gibt es bei den Padovan-Kliniken (www.padovan.pro.br) ein Verzeichnis der Fachleute, die eine Ausbildung absolviert haben und sich bei der Anwendung der Padovan-Methode auf dem neuesten Stand halten.

Iolanda Bezerra Costa praktiziert im Centro Carioca do Método Padovan (Cecamp, www.cecamp.net) und ihre E-Mail-Adresse lautet iolanda.cecamp@gmail.com